

तुरंत रिलीज के लिए

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, निवासियों के लिए बैकयार्ड आइस रिक मुकाबले और अतिरिक्त आउटडोर तथा घर में रेक्रिएशन प्रोग्रामों का आयोजन कर रही है

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (7 जनवरी, 2022) – सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, इस सर्दी, हर किसी के लिए क्रियाशील रहने हेतु, आउटडोर और अपने घर में, दोनों के लिए कई प्रकार की परिवार अनुकूलित गतिविधियों का आयोजन कर रही है।

यदि मौसम और स्नो संबंधी स्थितियां ठीक रहीं, तो आउटडोर सुविधाएं खुली रहेंगी। सिटी ऑफ ब्रैम्पटन सलाह देती है कि निवासी वहां जाने से पहले लोकल मौसम भविष्यवाणी देख लें। कृपया ध्यान दें कि, मांग और पब्लिक सुरक्षा उपायों के आधार पर गतिविधियां और जगहें बदली जा सकती हैं।

ब्रैम्पटन बैकयार्ड आइस रिक प्रतियोगिता

क्या आपने इस सीजन बैकयार्ड आइस रिक बनाया है? एन.एच.एल. (NHL) के पूर्व खिलाड़ियों डग गिलमोर (Doug Gilmour) और वेंडेल क्लार्क (Wendel Clark) के साथ आपके रिक के एक-घंटे की स्केट जैसे – शानदार इनाम जीतने के अवसर के लिए एक फोटो जमा करें! बैकयार्ड आइस रिक बनाने के लिए सुझावों सहित, पूरे विवरणों के लिए, [यहां क्लिक करें \(Click here\)](#)।

आउटडोर सैर प्रोग्राम

प्रशिक्षित इंस्ट्रक्टर के नेतृत्व में होने वाले, ब्रैम्पटन रेक्रिएशन (Brampton Recreation) के आउटडोर सैर प्रोग्रामों के द्वारा सैर करें और खेलें। इन प्रोग्रामों के लिए साफ रास्तों की जरूरत है और यह मौसम ठीक होने पर किए जाएंगे। रजिस्ट्रेशन जरूरी है।

- फैमिली हाइक (Family Hike) और स्कैवेंजर हंट (Scavenger Hunt) (हर उम्र के लोगों के लिए)
- नॉर्डिक वॉकिंग (Nordic Walking) (14 वर्ष से अधिक और 55 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्तियों के लिए)
- वॉक एंड टोन ड्रॉप-इन (Walk and Tone Drop-In) (14 वर्ष से अधिक और 55 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्तियों के लिए)

विवरणों के लिए, www.brampton.ca/recreation पर जाएं।

आउटडोर गेम्स और गतिविधियां

निवासी इस सर्दी पूरे शहर में, तीरंदाजी और फ्रिस्बी डिस्क गोल्फ सहित, मुफ्त आउटडोर गेम्स और गतिविधियों का आनंद ले सकते हैं। विवरणों के लिए, www.brampton.ca/recreation पर जाएं।

विंटर-इन-द-पार्क आफ्टर स्कूल ड्रॉप-इन प्रोग्राम

6 से 10 और 10 से 14 वर्ष की उम्र के बच्चों और युवाओं को, चुनिंदा स्थानों में इंस्ट्रक्टर के नेतृत्व वाली आउटडोर गेम्स और गतिविधियां के लिए आमंत्रित किया जाता है। पूरे विवरणों के लिए, www.brampton.ca/playinthepark पर जाएं।

आउटडोर स्केटिंग रिक्स के बढ़े हुए घंटे

माउंट प्लेजेंट (Mount Pleasant), गेज पार्क (Gage Park), गोर मेडोज (Gore Meadows), चिंग्कूज़ी पार्क (Chinguacousy Park), फ्लावर सिटी (Flower City), अर्नसक्लिफ (Earnscliffe) और जिम आर्चडेकिन (Jim Archdekin) में संचालन का समय बढ़ाकर सुबह 10 बजे से रात 10 तक कर दिया गया है। अतिरिक्त प्रोग्रामिंग में गोर मेडोज में आउटडोर शाइनी शामिल है। रजिस्ट्रेशन जरूरी नहीं है और रिक्स पहले आए, पहले पाएं के आधार पर उपलब्ध हैं। जब शामिल होने वाले दो-मीटर की दूरी न रख सकते हों, तो मास्क लगाने की सलाह दी जाती है। विवरणों के लिए, www.brampton.ca/outdoorskating पर जाएं।

माउंट चिंग्कूज़ी

यदि मौसम और स्नो संबंधी स्थितियां ठीक रहें, तो माउंट चिंग्कूज़ी (Mount Chinguacousy) ड्रॉप-इन स्कीइंग, स्नोबोर्डिंग और ट्यूबिंग, 14 जनवरी, 2022 से अस्थाई रूप से खुलने के लिए शेड्यूल की गई है। चैलेट में होने के समय (टिकटें खरीदने और रेंटल्स के लिए) और स्की लिफ्ट लाइन में इंतजार करते समय मास्क जरूरी हैं। जब शामिल होने वाले दो-मीटर की दूरी न रख सकते हों, तो आउटडोर हिस्सों में भी मास्क लगाने की सलाह दी जाती है। टिकटें खरीदने या रेंटल्स के लिए स्की चैलेट जाते समय, वैक्सिनेशन के प्रमाण संबंधी स्थिति की शर्तों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, www.brampton.ca/mountching पर जाएं।

रेक्रिएशनल ट्रेल्स और स्पोर्ट्स फील्ड्स

इस सर्दी, हमारी रेक्रिएशनल ट्रेल्स के साथ खूबसूरत सर्दी की चहलकदमी करें और हमारे शहर के आउटडोर स्पोर्ट्स फील्ड्स तथा फिटनेस उपकरण का आनंद लें। सभी मुख्य रेक्रिएशनल ट्रेल्स और आउटडोर फिटनेस उपकरण खुले और व्यवस्थित रहेंगे। सॉकर, बास्केटबॉल, टेनिस और बॉल हाकी जैसी खेलें खेलने के लिए, चुनिंदा आउटडोर फील्ड्स और कोर्ट्स भी खुली रहेंगी। ब्रैम्पटन में ट्रेल्स की पड़ताल के लिए, www.brampton.ca/parks पर जाएं।

लाइव वर्चुअल (आभासी) वर्कआउट्स

अपने घर में बैठे ही, प्रशिक्षित फिटनेस इंस्ट्रक्टर के साथ मुफ्त, 55 मिनट के लाइव वर्चुअल वर्कआउट्स के लिए हमसे जुड़ें। इन क्लासों के लिए रजिस्ट्रेशन, 8 जनवरी से शुरू हो रही है: पावर स्कल्प्ट (Power Sculpt), जुम्बा टी.एम. (Zumba TM), बूटकैम्प (Bootcamp) और मेडिटेट एंड रीजुवनेट (Meditate and Rejuvenate)। अधिक जानकारी के लिए, www.brampton.ca/recreation पर जाएं।

ब्रैम्पटन लाइब्रेरी गतिविधि किटें

11 जनवरी से शुरू करते हुए, निवासी ब्रैम्पटन लाइब्रेरी लेंडिंग प्रोग्राम (Brampton Library Lending Program) के द्वारा सीजनल गतिविधि किटों का आनंद ले सकते हैं। स्व-निर्देशित गेम्स और गतिविधियां, शरीर और मन को क्रियाशील रखने में मदद कर सकती हैं, इन्हें सीखना आसान है और किसी भी कुशलता लेवल पर अपनाया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए, www.brampton.ca/recreation पर जाएं।

हवाले

“ब्रैम्पटन, निवासियों के स्वास्थ्य और तंदरुस्ती की हिमायत करने के लिए प्रतिबद्ध है। इसीलिए, इस मुश्किल समय के दौरान जब कई इनडोर सुविधाओं का संचालन करने पर पाबंदी है, निवासियों के लिए अतिरिक्त आउटडोर और घर में रेक्रिएशन अवसर तैयार किए हैं। मैं हर किसी को सलाह देता हूँ कि इस सर्दी इन मज़ेदार गतिविधियों में हिस्सा लें तथा बैकयार्ड आइस रिक फोटो मुकाबले में शामिल हों।”

- पैट्रिक ब्राउन (Patrick Brown), मेयर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, यह सुनिश्चित करने के लिए कि निवासी पूरी सर्दी स्वस्थ और क्रियाशील रहें, कई प्रकार की मज़ेदार गतिविधियां पेश कर रही है। गतिविधि, शरीर और मन के लिए जरूरी है, इसलिए सैर में हिस्सा लें, स्केटिंग और सर्दी के लिए खास अन्य आउटडोर गतिविधियों का आनंद लें, वर्चुअल वर्कआउट पूरा करें, गतिविधि किट चुनें और हमें अपना बैकयार्ड आइस रिक दिखाएं।”

- रोएना सैंटोस (Rowena Santos), रीजनल काउंसलर, वार्ड्स 1 और 5; चेयर, कम्युनिटी सर्विसिज, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“आउटडोर सैर प्रोग्रामों से लेकर मुफ्त गतिविधि किटों तक, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन इस सर्दी हर उम्र और योग्यताओं वाले व्यक्तियों के लिए अतिरिक्त प्रोग्रामों का आयोजन करेगी। हमें पता है कि महामारी और सुविधाओं का बंद होना कष्टकर है और हम हर किसी के लिए क्रियाशील रहने हेतु रेक्रिएशनल गतिविधियों प्रदान करने के लिए काम कर रहे हैं।”

- शार्मेन विलियम्स (Charmaine Williams), सिटी काउंसलर, वार्ड्स 7 और 8; वाइस-चेयर, कम्युनिटी सर्विसिज, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

“सिटी का स्टाफ, पूरा वर्ष निवासियों हेतु आनंद लेने के लिए सुलभ और परिवार अनुकूलित गतिविधियां प्रदान करने के लिए समर्पित है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि हर कोई क्रियाशील रह सके, हमने इस सर्दी के लिए खास तौर पर कई तरह के प्रोग्राम और गतिविधियां शामिल की हैं।”

- डेविड बैरिंक (David Barrick), चीफ एडमिनिस्ट्रेटिव अफसर, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

कैनेडा में सबसे अधिक तेजी से बढ़ने वाले शहरों में से एक के तौर पर, ब्रैम्पटन 700,000 लोगों और 75,000 कारोबारियों का घर है। हम जो भी करते हैं, लोगों को ध्यान में रखते हुए करते हैं। हम अपने विविध समुदायों से उत्साहित होते हैं, हम निवेश को आकर्षित करते हैं और हम तकनीक और वातावरण संबंधी नवीनता को आगे बढ़ाने के सफर पर हैं। हम एक ऐसा स्वस्थ शहर बनाने में प्रगति के लिए सहभागिता करते हैं, जो सुरक्षित, स्थिर व सफल हो। हमारे साथ [Twitter](#), [Facebook](#), और [Instagram](#) पर जुड़ें। www.brampton.ca पर और जानें।

मीडिया संपर्क

मोनिका दुग्गल (Monika Duggal)

कोआर्डिनेटर, मीडिया एंड कम्युनिटी एन्गेजमेंट

स्ट्रैटजिक कम्युनिकेशन

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca